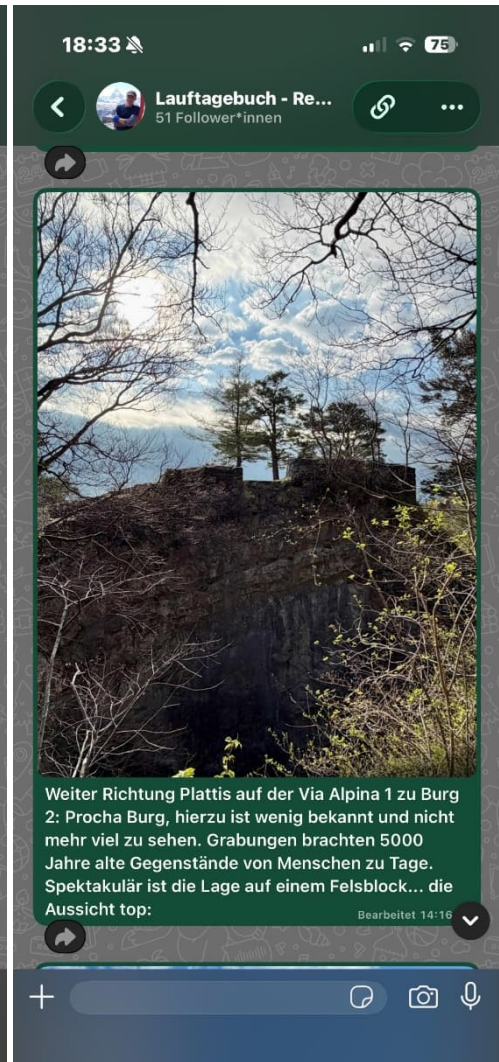
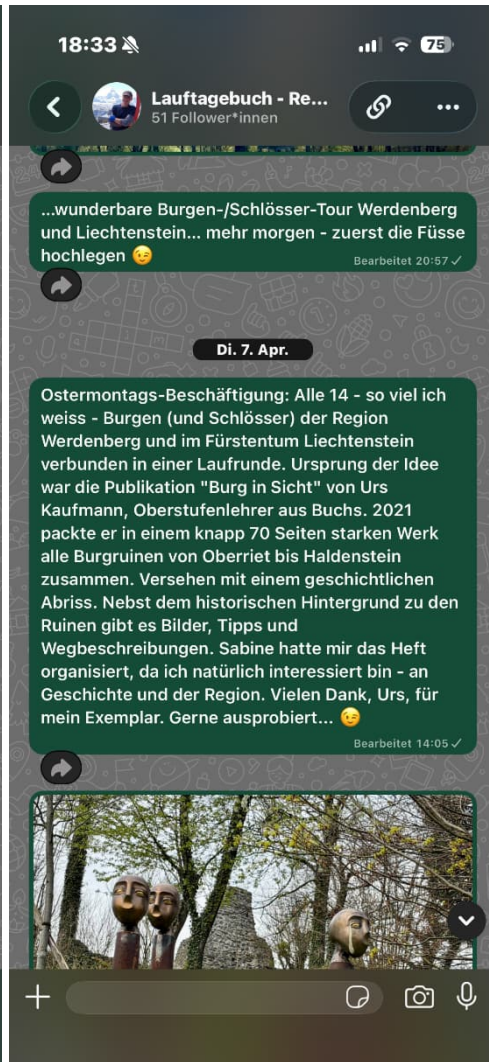


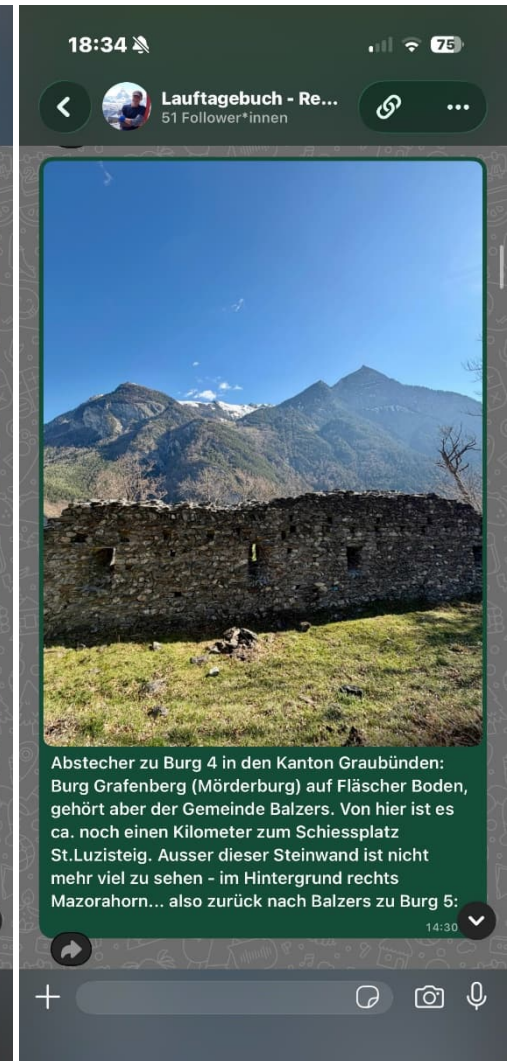
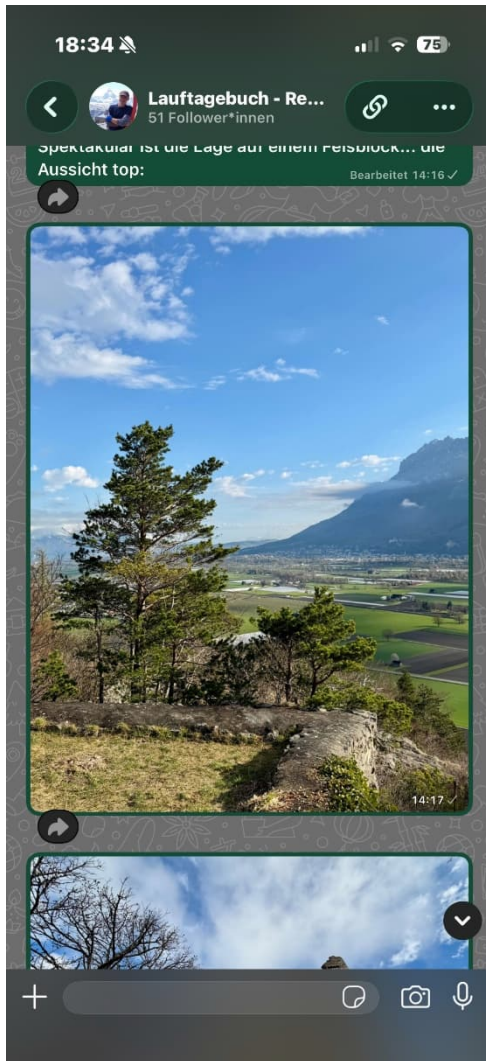


LAUFTAGEBUCH – Burgen Werdenberg / Liechtenstein

RENÉ LENHERR-FEND – www.lenherr-fend.ch/run







18:34

Lauftagebuch - Re...
51 Follower*innen

14:30 ✓



Burg Gutenberg, da ging ich nicht hoch... viel Betrieb im Balzner Zentrum. Ich machte mich vielmehr auf den Weg nach Vaduz, da gibt es 2 Burgen oder Schlösser.

14:33 ✓

18:34

Lauftagebuch - Re...
51 Follower*innen



Schloss Vaduz - Nummer 6, startete ja auch als Burg 😊 - erste urkundliche Erwähnung 1322 mit einem Turm aus dem 12. Jahrhundert. Das Schloss verfügt gemäss Info-Tafel über ca. 130 Räume! Läck war viel los im Zentrum von Vaduz und vor dem Schloss. Also raus und rauf, da war ich wieder praktisch alleine...

Bearbeitet 14:34 ✓



18:34

Lauftagebuch - Re...
51 Follower*innen

praktisch alleine...
Bearbeitet 14:34 ✓



Wildschloss, Nummer 7 auf meiner Tour - definitiv aber eine Burgruine, eigentlich "Schalun". Hier bin ich x-Mal jedes Jahr, schöne Kurz-Tour von zu Hause aus. Nun heisst es wieder Kilometer abspulen, via Dux, Schaan, Eschen, Mauren und dann rauf...

Bearbeitet 14:38 ✓



18:34

Lauftagebuch - Re...
51 Follower*innen



...Nummer 8: Burg Neu-Schellenberg (obere Burg), coole Anlage. Hier findet auch zweijährlich «The Princely Liechtenstein Tattoo» statt: www.princely-tattoo.li

Bearbeitet 14:42 ✓

18:34


Lauftagebuch - Re...
51 Follower*innen

Princely Liechtenstein Tattoo» statt: www.princely-tattoo.li
Bearbeitet 14:42 ✓



Nummer 9 ist nicht weit weg: Burg Alt-Schellenberg (untere Burg). Ein paar Mauern und ein Ofen, eher versteckt - wenn man es nicht weiss (oder sucht)... also weiter via Ruggell und die Rheinbrücke nach Salez und Frümßen...

Bearbeitet 14:46 ✓



18:35

Lauftagebuch - Re...
51 Follower*innen



Ein wenig Selecta-Romantik. Pause und ein isotonisches Gesöff sowie ein Schoko-Produkt aus dem Toggenburg am Bahnhof Salez... und dann auf den Schlossweg.
Bearbeitet 14:48 ✓



Nummer 10 ist in Privatbesitz und nicht (erlaubt) näher zugänglich: Burg Forstegg, links. Oben links: Staubern. Ringsum der mystische Schlosswald mit zig Wegen...

Bearbeitet 14:50 ✓

18:35

Lauftagebuch - Re...
51 Follower*innen

zig Wegen...
Bearbeitet 14:50 ✓




Grad auch noch mitgenommen: Nebenan ist das Galgenmad mit dem "Salezer Galgen". Stand gemäss Infos nur 20 Jahre von 1778 bis 1798. Die Steinsäulen, knapp 1 Meter dick und 3 Meter hoch, liegen im Wald... ich lauf weiter via Frümßen nach Sax.
Bearbeitet 14:52 ✓




18:35

Lauftagebuch - Re...
51 Follower*innen




Nummer 11: Burg Frischenberg, oberhalb Sax, wurde erst vor ein paar Jahren "ausgeholt", war vorher praktisch nicht sichtbar. Es gibt auch kaum Wege hinauf... aber man findet im Gehölz eine verwachsene Spur. Vom Schlössli Sax auf dem Wanderweg hoch, dann über die Weide. Von hier gibt/gäbe es eine Abkürzung zur Nummer 12...
Bearbeitet 14:57 ✓

Gemäss der Publikation von Urs Kaufmann - ich zitiere - gibt es "für trittsichere und schwindelfreie Berggänger einen steilen, steinigen und rutschigen Waldweg"... naja. Entweder habe ich ihn nicht gefunden - oder ich bin den unzähligen Tierspuren am Felsband gefolgt. Rutschig, matschig, dornig. Auf allen Vieren durch den Hang Richtung Hohensax von Baum zu Baum gekraxelt - viel Zeit liegen gelassen...
Bearbeitet 15:06 ✓



18:35

Laufstagebuch - Re...
51 Follower*innen



Perfekt zum Sonnenuntergang bei Nummer 12 angekommen: Burg Hohensax, kennen wir Gamser natürlich nur allzu gut. Keine Zeit für Erinnerungen - nun läuft es wieder. Via Schönenberg, Müntschenberg, Körlibongert runter zu Nummer 13:

Bearbeitet 15:07 ✓

18:35

Laufstagebuch - Re...
51 Follower*innen

Müntschenberg, Körlibongert runter zu Nummer 13:
Bearbeitet 15:07 ✓




Hier gibt es definitiv nicht viel zu sehen - am ehesten noch Wild: Burg Gams - oder wie wir sagen "Spitzburg" - oberhalb Vorburg. Bei Grabungen 1963 stiess man auf Steine der einst mächtigen Anlage von 80 x 60 Meter. 1999/2000 legten Archäologen die Ruine frei und dokumentierten sie. Jetzt ist aber alles überwachsen...

Bearbeitet 15:11 ✓



18:35

Laufstagebuch - Re...
51 Follower*innen



Letzte und 14. Station der 77-Km-Runde: Schloss Werdenberg, das Schönste zum Schluss 😊 ... seit Ende März zurück vom Winterschlaf, bei meinem Besuch nach 19 Uhr aber bereits geschlossen. Somit leider kein Schlossbier... bis Ende Oktober viel los - Infos unter: <https://schloss-werdenberg.ch/home>

Bearbeitet 15:15 ✓

18:35

Laufstagebuch - Re...
51 Follower*innen



Noch kurz die Laufnotizen zur Montags-Tour: Die Burgen-Runde mit dem Carbon-Hoka Mafate X gemacht. Nun ist er eingelaufen, nun kann ich bestätigen - für mich 5 von 5 Sternen. Für Hügel, Wald, Gravel und Wiesen top - selbst im schmierigen Saxer Bord zwischen Frischenberg und Hohensax. Über 75 Km, 2000 Hm und x Stunden am Fuss - nix getaped, keine Problemstellen. Ein cooler Schuh, der Spass macht. Auch muskulär kommt es besser/gut. Und wieder: Der Schuh rollt auch nach 70 Km noch easy und rund. Die Tour war abgeschlossen, ich aber hinten und vorne nicht "fertig oder k.o.". ... jetzt muss ich nur mal im UTMB-Reglement nachsehen, ob ein Carbon-Schuh überhaupt erlaubt ist 😊 ... denke schon. Nun auf die Migros-Runde, mit dem neusten Zugang im Laufstall: Ein Salomon S/LAB Genesis... 👍👍

Bearbeitet 19:47 ✓