



LAUFTAGEBUCH – Sommer & Start 2025

RENÉ LENHERR-FEND – www.lenherr-fend.ch/run



23:40

Laufstagebuch - René L...
51 Follower*innen

7. Aug. 2025

(-) Dieser Kanal ist öffentlich und für alle sichtbar, einschließlich WhatsApp. Er bietet zusätzlichen Schutz für dein Profil und deine Telefonnummer. Tippe, um mehr zu erfahren.

Der Kanal „Laufstagebuch - René Lenherr-Fend“ wurde erstellt.

 Bearbeiten

Unterstütze das Wachstum von „Laufstagebuch - René Lenherr-Fend“

Kanal-Link teilen

+ Admins einladen


Via Alpina Wanderland | SchweizMobil
Erfahre alles Wichtige zur Route Via Alpina und den zugehörigen Etappen. Du findest...
schweizmobil.ch

22:22 ✓


23:41

Laufstagebuch - René L...
51 Follower*innen

Guten Morgen - Start mit Etappe 2: Sargans - Weisstannen...
08:43 ✓



Gonzen von Mels aus...
08:44 ✓




23:42


Laufstagebuch - René L...
51 Follower*innen

13. Aug. 2025

Quinten - Start nach Vorstandssitzung Richtung Grabs/Buchs...
Bearbeitet 12:18 ✓




12:18 ✓



23:43

Laufstagebuch - René L...
51 Follower*innen



19:00 ✓

14. Aug. 2025

Quinten - Grabs | Relive
Trail Running | 13. Aug. 2025
relive.com
Schau dir Quinten - Grabs auf Relive an! <https://www.relive.com/view/yYvrwp19xLQ>
12:40 ✓

Sargans - Linthal (Via Alpina) | Relive
Trail Running | 8. Aug. 2025
relive.com
Und grad auch noch die Freitagstour: <https://www.relive.com/view/ywg1eVrkKBq>
12:41 ✓

